



SOPHIA  
Enjoy Thinking  
LIVE

## Positive Thinking!

Share a positive thinking day with us!

# 12 NOΕΜΒΡΙΟΥ

12:00-13:30

### CHAIR YOGA

ΜΕ ΤΗΝ ΚΑΤΕΡΙΝΑ ΖΕΡΒΑ  
ΑΠΟ EVERGREEN YOGA STUDIOS KATERINA ZERVA



YOGA DICE  
7 ξύλινα ζάρια- 1000 συνδυασμοί

14:00-15:00

### GOOD MOOD FOOD

ΜΕ ΤΗΝ ΜΑΡΙΑ ΜΙΧΑΛΑΚΟΠΟΥΛΟΥ  
HOLISTIC HEALTH COACH, ONTOS HEALTH



CONVERSATION MENUS  
20 μενού με 12 ερωτήσεις ανά μενού

15:30-17:00

### ΩΡΑ ΠΑΙΧΝΙΔΙΟΥ “ΜΙΚΡΕΣ ΑΠΟΛΑΥΣΕΙΣ”

ΑΓΧΟΛΥΤΙΚΟ ΕΠΙΤΡΑΠΕΖΙΟ ΠΑΙΧΝΙΔΙ ΤΗΣ THE SCHOOL OF LIFE  
ΜΕ ΤΗΝ ΜΑΡΙΑ ΜΙΧΑΛΑΚΟΠΟΥΛΟΥ  
HOLISTIC HEALTH COACH, ONTOS HEALTH



SMALL PLEASURES  
Κάρτες με εικόνες και κείμενα μικρών απολαύσεων

17:30-19:00

### ΠΕΙΡΑΜΑΤΑ ΕΥΤΥΧΙΑΣ

ΜΕ ΤΗΝ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΓΙΑΝΝΑΚΗ  
ΑΠΟ HAPPYPEOPLE BY ANASTASIA GIANNAKI



HAPPY NOTEBOOK  
Σημεωματάριο

\* Δεν υπάρχει κόστος συμμετοχής, αλλά οι θέσεις είναι περιορισμένες. Κάντε ΚΡΑΤΗΣΗ στο 210-360-6930 ή με email στο: [thinking.club@sophia.com.gr](mailto:thinking.club@sophia.com.gr).

Πινδάρου 15, Κολωνάκι - T: +30 210 3606930, E: [live@sophia.com.gr](mailto:live@sophia.com.gr)  
Follow us at instagram & στο facebook [sophia.enjoythinking.live/](https://www.facebook.com/sophia.enjoythinking.live/), Shop online at [www.sophia.com.gr](http://www.sophia.com.gr)



SOPHIA  
Enjoy Thinking  
LIVE

## Positive Action! 12 NOΕΜΒΡΙΟΥ all day

### THE CURATOR

Θα θέλατε να κάνετε δώρο ένα notebook που αλλάζει χρώμα με τη θερμοκρασία;

Η ένα φωτιστικό που το ακουμπάς και ανάβει;

Καθόλη τη διάρκεια της ημέρας θα έχετε τη δυνατότητα, αν το επιθυμείτε, να μιλήσετε με τον curator του SOPHIA Live και να μάθετε τις εκπλήξεις που κρύβουν τα αντικείμενα!



EVERYTHING YOU CAN  
Σημειωματάριο



ΦΩΤΙΣΤΙΚΟ ΑΦΗΣ  
3 ρυθμίσεις



INTERESTING GUESTS PLACEMATS  
Freud/Chanel - Σουπλά για διάλογο στο δείπνο



ORGANIC FRAGRANCE NOTEBOOKS  
Oscar Wild & M.Proust Αρωματικό Σημειωματάριο

### A GIFT CARD FOR YOU!

Για αγορές από 80€ και πάνω, σας χαρίζουμε μια δωροκάρτα έκπληξη, για να την εξαργυρώσετε στην επόμενη επίσκεψή σας!

### ENJOY GIVING



SOPHIA  
Enjoy Thinking

TO: \_\_\_\_\_

VALUE: \_\_\_\_\_

VALID TILL: \_\_\_\_\_

15 Pindarou St., Athens, 106 73, Greece [+30] 210 3606930 live@sophia.com.gr

\* Δεν υπάρχει κόστος συμμετοχής, αλλά οι θέσεις είναι περιορισμένες. Κάντε ΚΡΑΤΗΣΗ στο 210-360-6930 ή με email στο: [thinking.club@sophia.com.gr](mailto:thinking.club@sophia.com.gr).

Πινδάρου 15, Κολωνάκι - T: +30 210 3606930, E: [live@sophia.com.gr](mailto:live@sophia.com.gr)  
Follow us at instagram & στο facebook [sophia.enjoythinking.live/](https://www.facebook.com/sophia.enjoythinking.live/), Shop online at [www.sophia.com.gr](http://www.sophia.com.gr)